



## DEINE REISEAPOTHEKE

Selbst wenn du die Zeit deines Lebens hast, kann mal ein Malheur passieren. Damit dich kleine Wehwehchen nicht aus der Bahn werfen, gehört eine gut gefüllte Reiseapotheke in dein Gepäck. Wir zeigen dir hier, was du für den Ernstfall dabeihaben solltest.

### DEIN VERBANDSZEUG:

---

- 1 Heftpflaster (5 m x 2,5 cm)
- 1 Wundschnellverband (50 cm x 6 cm)
- 3 Wundschnellverbände (10 cm x 6 cm)
- 5 Zellstoff-Mull-Kompressen (10 cm x 10 cm)
- 1 Verbandpäckchen (groß)
- 3 Verbandpäckchen (mittel)
- 3 Mullbinden (4 m x 6 cm)
- 6 Mullbinden (4 m x 8 cm)
- 1 Verbandsschere
- 1 Brandwunden-Verbandtuch (groß)
- 5 Dreieckstücher (90 x 90 x 127 cm)
- 12 Sicherheitsnadeln
- 1 Rettungsdecke (160 x 210 cm)

## DEINE MEDIKAMENTE:

---

- Deine Schmerztabletten
- Dein Anti-Durchfallmittel
- Gel für leichte Verbrennungen / Sonnenbrand
- Dein Mittel gegen Insektenstiche
- Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen
- Ggf. deine Allergietabletten

## DEINERDARÜBER HINAUS

---

- Dein Sonnenschutzmittel
- Dein Insektenschutzmittel